



Muggiò, cappellina "Amoris Laetitia"

13 gennaio 2026

"IL FINE È LA CARITA'"

la prima lettera a Timoteo



La buona coscienza

❖ *Saluto iniziale e introduzione alla preghiera*

❖ *Canto iniziale: Beatitudine*

Dove due o tre sono uniti nel mio nome,
io sarò con loro, pregherò con loro, amerò con loro
perché il mondo creda a Te,
o Padre, conoscere il tuo amore, avere vita con Te.

Voi che ora siete miei discepoli nel mondo,
siate testimoni di un amore immenso,
date prova di quella speranza che c'è in voi Coraggio!
Vi guiderò per sempre, io rimango con voi.

Ogni beatitudine vi attende nel mio nome,
se sarete uniti, se sarete pace,
se sarete uniti perché voi vedrete Dio che è Pace
in Lui la nostra vita gioia piena sarà!

Spirito che animi la Chiesa e la rinnovi,
donale la forza, fa che sia fedele
come Cristo che muore e risorge,
perché il Regno del Padre si compia in mezzo a voi:
abbiate fede in Lui.

Preghiamo

Aprite il cuore al soffio di Dio,
la sua vita si fonde con la vostra;
un popolo vivente rinasca dalle acque
su cui passa lo Spirito fecondo!

**Apriamo il cuore al soffio di Dio,
Lui che in noi alita e respira
più di noi stessi.**

Offrite il corpo alle lingue di fuoco
perché si accenda il cuore della terra!
Avete sulla fronte i segni della fede:
le parole "Gesù" e "Vincitore"!

**Offriamo il corpo alle lingue di fuoco,
e saprà annunciare nel mistero
la nostra gloria.**

Date voi stessi ai germi dello spirito
che hanno parte ad ogni sofferenza:
il Corpo del Signore è fatto dai dolori
dell'uomo calpestato dai potenti.

**Diamo noi stessi ai germi dello Spirito
ed egli ci dia la sua violenza
a suo servizio**

Volgete gli occhi all'ospite interiore,
solo cercando questa sua presenza;
vivate nello Spirito, per essere colui
che dice il vero nome al Padre vostro.

**Volgiamo gli occhi all'ospite interiore:
è lui che abita i silenzi
e le preghiere.**

Dal Salmo 118

Beato l'uomo di integra condotta,
che cammina nella legge del Signore.
Beato chi è fedele ai suoi insegnamenti
e lo cerca con tutto il cuore.

**Non commette ingiustizie,
cammina per le sue vie.
Tu hai dato i tuoi precetti
perché siano osservati fedelmente.**

Siano diritte le mie vie,
nel custodire i tuoi decreti.
Allora non dovrò arrossire
se avrò obbedito ai tuoi comandi.

**Ti loderò con cuore sincero
quando avrò appreso le tue giuste
sentenze.**

**Voglio osservare i tuoi decreti:
non abbandonarmi mai.**

Come potrà un giovane
tenere pura la sua via?
Custodendo le tue parole.
Con tutto il cuore ti cerco:
non farmi deviare dai tuoi precetti.

**Conservo nel cuore le tue parole
per non offenderti con il peccato.
Benedetto sei tu, Signore;
mostrami il tuo volere.**

Con le mie labbra ho enumerato
tutti i giudizi della tua bocca.
Nel seguire i tuoi ordini è la mia gioia
più che in ogni altro bene.

**Voglio meditare i tuoi comandamenti,
considerare le tue vie.
Nella tua volontà è la mia gioia;
mai dimenticherò la tua parola.**

Dalla prima lettera di S. Paolo apostolo a Timoteo (1, 18-20)

Questo è l'avvertimento che ti do, figlio mio Timòteo, in accordo con le profezie che sono state fatte a tuo riguardo, perché, fondato su di esse, tu combatta la buona battaglia con fede e buona coscienza, poiché alcuni che l'hanno ripudiata hanno fatto naufragio nella fede; tra essi Imenèo e Alessandro, che ho consegnato a satana perché imparino a non più bestemmiare.

Meditiamo la Parola don Maurizio / Elena e Maddalena

Preghiamo (tutti)

Dio nostro Padre, manda su di noi il tuo Spirito Santo perché spenga il rumore delle nostre parole, faccia regnare il silenzio dell'ascolto e accompagni la tua Parola dai nostri orecchi fino al nostro cuore: così incontreremo Gesù Cristo e conosceremo il suo amore. Egli vive e regna ora e nei secoli dei secoli. Amen

(dalla Liturgia di Bose)

❖ Canto di esposizione: Pane di vita nuova

Pane di vita nuova
Vero cibo dato agli uomini
Nutrimento che sostiene il mondo
Dono splendido di grazia

Tu sei sublime frutto
Di quell'albero di vita
Che Adamo non potè toccare
Ora è in Cristo a noi donato

Pane della vita
Sangue di salvezza
Vero corpo, vera bevanda
Cibo di grazia per il mondo

Sei l'agnello immolato
Nel cui sangue è la salvezza
Memoriale della vera Pasqua
Della nuova alleanza

*Preghiamo nel silenzio la Parola, ascoltata e meditata.
Contempliamo la gloria del Padre, che splende nel Figlio e ci consola nello Spirito Santo.
La luce che accendiamo esprime il nostro desiderio di bene e di salvezza per il mondo intero.*

Preghiamo (Sacerdote)

O Dio, che in questo sacramento della nostra redenzione
ci comunichi la dolcezza del tuo amore,
ravviva in noi l'ardente desiderio
di partecipare al convito eterno del tuo regno.
Per Cristo nostro Signore.

R. Amen.

Preghiera Per Il Papa

Signore Gesù, pastore eterno di tutti i fedeli, tu che hai costruito la tua Chiesa sulla roccia di Pietro, assisti continuamente il Papa perché sia, secondo il tuo progetto, il segno vivente e visibile, e il promotore instancabile dell'unità della tua Chiesa nella verità e nell'amore. Annunci al mondo con apostolico coraggio tutto il tuo vangelo.

Ascolti le voci e le aspirazioni che salgono dai fedeli e dal mondo, non si stanchi mai di promuovere la pace Governi e diriga il popolo di Dio avendo sempre dinanzi agli occhi il tuo esempio, o Cristo buon Pastore, che sei venuto non per essere servito, ma per servire e dare a vita per le pecore. A noi concedi, o Signore, una forte volontà di comunione con lui e la docilità ai suoi insegnamenti.

Benedici o Signore, il nostro Santo Padre, Papa Leone; assistilo nel suo ufficio di pastore universale; sii la sua luce, la sua forza e la sua consolazione: E a noi concedi di ascoltare, con docilità di cuore, la sua voce come ascoltiamo la tua.

Amen.

❖ *Canto finale: Andate per le strade*

**Andate per le strade in tutto il mondo, chiamate i miei amici per far festa:
c'è un posto per ciascuno alla mia mensa.**

Nel vostro cammino annunciate il Vangelo, dicendo: "E' vicino il Regno dei cieli". Guarite i malati, mondate i lebbrosi, rendete la vita a chi l'ha perduta.

**Andate per le strade in tutto il mondo, chiamate i miei amici per far festa:
c'è un posto per ciascuno alla mia mensa.**

Vi è stato donato con amore gratuito: ugualmente donate con gioia e per amore. Con voi non prendete né oro né argento. perché l'operaio ha diritto al suo cibo.

I gesti e i segni che accompagnano la preghiera

L'icona della Santissima Trinita' di Rublev

La Trinità è l'essenza della nostra fede in DIO che è Padre, Figlio e Spirito Santo. È l'icona scelta da AQM che meglio ne rappresenta il carisma: l'accoglienza dell'ospite. Inoltre, la Trinità è anche famiglia e AQM è una fraternità di famiglie.

La raccolta delle buste (riservata ad AQM)

Gli appartenenti alla fraternità Alle Querce di Mamre donano ogni mese un contributo economico che alimenta un fondo di solidarietà, "ciascuno secondo quanto ha deciso nel suo cuore, non con tristezza né per forza, perché Dio ama chi dona con gioia".

La luce sull'altare (per tutti)

Durante il momento di adorazione personale, ciascuno dei presenti ha la possibilità di offrire nel silenzio la propria preghiera o una richiesta di supplica portando all'altare una luce. La luce, di volta in volta, potrà assumere anche uno specifico significato proposto nel libretto della preghiera.