



## Alle querce di Mamre

14 gennaio 2025

Muggiò, cappellina "Amoris Laetitia"

"PELLEGRINI DI SPERANZA"

**ABRAMO: La speranza è fiducia**

### ❖ Canto iniziale: BEATITUDINE

Dove due o tre sono uniti nel mio nome,  
io sarò con loro, pregherò con loro, amerò con loro  
perché il mondo creda a Te,  
o Padre, conoscere il tuo amore, avere vita con Te.

Voi che ora siete miei discepoli nel mondo,  
siate testimoni di un amore immenso,  
date prova di quella speranza che c'è in voi Coraggio!  
Vi guiderò per sempre, io rimango con voi.

Ogni beatitudine vi attende nel mio nome,  
se sarete uniti, se sarete pace,  
se sarete uniti perché voi vedrete Dio che è Pace  
in Lui la nostra vita gioia piena sarà!

Spirito che animi la Chiesa e la rinnovi,  
donale la forza, fa che sia fedele  
come Cristo che muore e risorge,  
perché il Regno del Padre si compia in mezzo a voi:  
abbiate fede in Lui.

### ❖ Saluto iniziale e introduzione alla preghiera

#### **Preghiamo (Tutti)**

Spirito Santo di Dio, soffio della nuova creazione:

Tu rinnovi la vita in noi

Tu curi e ripari i nostri sogni feriti

Tu salvi i nostri occhi dai sentieri senza uscita.

Tu decostruisci i vortici delle nostre paure dissipi il pessimismo e la solitudine in cui ci imprigioniamo. Nella profondità del nostro cuore insicuro illumini la certezza dell'amore incondizionato che Dio ha per noi. Ogni giorno, tu insegna alle nostre mani indecise l'arte e l'entusiasmo del dono. Vieni Spirito Santo. Amen

## ❖ Dal Salmo 83

- ❖ Quanto sono amabili le tue dimore,  
Signore degli eserciti!
- ❖ **L'anima mia languisce  
e brama gli atri del Signore.**
- ❖ Il mio cuore e la mia carne  
esultano nel Dio vivente.
- ❖ **Anche il passero trova la casa,  
la rondine il nido,  
dove porre i suoi piccoli,  
presso i tuoi altari,  
Signore degli eserciti, mio re e mio Dio.**
- ❖ Beato chi abita la tua casa:  
sempre canta le tue lodi!
- ❖ **Beato chi trova in te la sua forza  
e decide nel suo cuore il santo viaggio.**

## ❖ DAL LIBRO DELLA GENESI 12,1- 4

Il Signore disse ad Abram:

«Vattene dal tuo paese, dalla tua patria e dalla casa di tuo padre,  
verso il paese che io ti indicherò. Farò di te un grande popolo  
e ti benedirò, renderò grande il tuo nome e diventerai una benedizione.  
Benedirò coloro che ti benediranno e coloro che ti malediranno maledirò  
e in te si diranno benedette tutte le famiglie della terra».  
Allora Abram partì, come gli aveva ordinato il Signore, e con lui partì Lot.  
Abram aveva settantacinque anni quando lasciò Carran.

*Meditiamo la Parola con don Roberto / Lucia ci aiutano a pregare.*

### **Preghiamo (tutti)**

O Dio, tu sei nostro Padre e noi siamo la tua famiglia: apri le nostre menti all'ascolto e alla comprensione della tua parola, e donaci un cuore docile a quanto oggi ci dirà il tuo Spirito. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Canto di esposizione

#### **Pane di vita nuova**

- |  |   |
|--|---|
| ○ Pane di vita nuova<br>Vero cibo dato agli uomini<br>Nutrimento che sostiene il mondo<br>Dono splendido di grazia | ○ Pane della vita<br>Sangue di salvezza<br>Vero corpo, vera bevanda<br>Cibo di grazia per il mondo              |
| ○ Tu sei sublime frutto<br>Di quell'albero di vita<br>Che Adamo non potè toccare<br>Ora è in Cristo a noi donato   | ○ Sei l'agnello immolato<br>Nel cui sangue è la salvezza<br>Memoriale della vera Pasqua<br>Della nuova alleanza |

*Preghiamo nel silenzio la Parola, ascoltata e meditata. Contempliamo la gloria del Padre, che splende nel Figlio e ci consola nello Spirito Santo.  
La luce che accendiamo esprime il nostro desiderio di bene e di salvezza per il mondo intero.*

### **Preghiamo (Sacerdote)**

O Dio, che in questo sacramento della nostra redenzione  
ci comunichi la dolcezza del tuo amore,  
ravviva in noi l'ardente desiderio  
di partecipare al convito eterno del tuo regno.  
Per Cristo nostro Signore.  
R. Amen.

### ❖ **Preghiera per il Papa (Tutti, ultima pagina)**

### ❖ **Canto finale**

*Andate per le strade in tutto il mondo, chiamate i miei amici per far festa: c'è un posto per ciascuno alla mia mensa.*

Nel vostro cammino annunciate il Vangelo, dicendo: "E' vicino il Regno dei cieli". Guarite i malati, mondate i lebbrosi, rendete la vita a chi l'ha perduta.

...

Vi è stato donato con amore gratuito: ugualmente donate con gioia e per amore. Con voi non prendete né oro né argento. perché l'operaio ha diritto al suo cibo.

...

### **PREGHIERA PER IL PAPA**

Signore Gesù, pastore eterno di tutti i fedeli, tu che hai costruito la tua Chiesa sulla roccia di Pietro, assisti continuamente il Papa perché sia, secondo il tuo progetto, il segno vivente e visibile, e il promotore instancabile dell'unità della tua Chiesa nella verità e nell'amore. Annunci al mondo con apostolico coraggio tutto il tuo vangelo.

Ascolti le voci e le aspirazioni che salgono dai fedeli e dal mondo, non si stanchi mai di promuovere la pace. Governi e diriga il popolo di Dio avendo sempre dinanzi agli occhi il tuo esempio, o Cristo buon Pastore, che sei venuto non per essere servito, ma per servire e dare la vita per le pecore. A noi concedi, o Signore, una forte volontà di comunione con lui e la docilità ai suoi insegnamenti.

Benedici o Signore, il nostro Santo Padre, Papa Francesco; assistilo nel suo ufficio di pastore universale; sii la sua luce, la sua forza e la sua consolazione: E a noi concedi di ascoltare, con docilità di cuore, la sua voce come ascoltiamo la tua.

Amen.

### **I GESTI E I SEGNI CHE ACCOMPAGNANO LA PREGHIERA**

#### **L'ICONA DELLA SANTISSIMA TRINITA' di RUBLEV**

La Trinità è l'essenza della nostra fede in DIO che è Padre, Figlio e Spirito Santo. È l'icona scelta da AQM che meglio ne rappresenta il carisma: l'accoglienza dell'ospite. Inoltre, la Trinità è anche famiglia e AQM è una fraternità di famiglie.

#### **LA RACCOLTA DELLE BUSTE** (riservata ad AQM)

Gli appartenenti alla fraternità Alle Querce di Mamre donano ogni mese un contributo economico che alimenta un fondo di solidarietà, "ciascuno secondo quanto ha deciso nel suo cuore, non con tristezza né per forza, perché Dio ama chi dona con gioia".

#### **LA LUCE SULL'ALTARE** (per tutti)

Durante il momento di adorazione personale, ciascuno dei presenti ha la possibilità di offrire nel silenzio la propria preghiera o una richiesta di supplica portando all'altare una luce. La luce, di volta in volta, potrà assumere anche uno specifico significato proposto nel libretto della preghiera.