



Alle querce di Mamre

11 febbraio 2025

Muggiò, cappellina "Amoris Laetitia"

"PELLEGRINI DI SPERANZA"

Il cammino nel deserto. Sperare nella fatica

❖ Saluto iniziale e introduzione alla preghiera

❖ Canto iniziale: BEATITUDINE

Dove due o tre sono uniti nel mio nome,
io sarò con loro, pregherò con loro, amerò con loro
perché il mondo creda a Te,
o Padre, conoscere il tuo amore, avere vita con Te.

Voi che ora siete miei discepoli nel mondo,
siate testimoni di un amore immenso,
date prova di quella speranza che c'è in voi Coraggio!
Vi guiderò per sempre, io rimango con voi.

Ogni beatitudine vi attende nel mio nome,
se sarete uniti, se sarete pace,
se sarete uniti perché voi vedrete Dio che è Pace
in Lui la nostra vita gioia piena sarà!

Spirito che animi la Chiesa e la rinnovi,
donale la forza, fa che sia fedele
come Cristo che muore e risorge,
perché il Regno del Padre si compia in mezzo a voi:
abbiate fede in Lui.

Preghiamo (Tutti)

O Spirito Santo, vieni nel mio cuore: per la tua potenza attiralo a te, o Dio,
e concedimi la carità con il tuo timore.

Liberami, o Cristo, da ogni mal pensiero: riscaldami e infiammami del tuo dolcissimo
amore, così ogni pena mi sembrerà leggera.

Santo mio Padre, e dolce mio Signore, ora aiutami in ogni mia azione.

Cristo amore, Cristo amore.

Amen. (S. Caterina da Siena)

Dal Salmo 30

**Signore Dio mio,
a te ho gridato e mi hai guarito.**

Signore, mi hai fatto risalire dagli inferi,
mi hai dato vita perché non scendessi nella tomba.

**Cantate inni al Signore, o suoi fedeli,
rendete grazie al suo santo nome.**

Ascolta, Signore, abbi misericordia,
Signore, vieni in mio aiuto.

**Hai mutato il mio lamento in danza,
la mia veste di sacco in abito di gioia,
perché io possa cantare senza posa.**

Signore, mio Dio, ti loderò per sempre.

DAL LIBRO DEL DEUTERONOMIO 8, 2-5

Ricordati di tutto il cammino che il Signore tuo Dio ti ha fatto percorrere in questi quarant'anni nel deserto, per umiliarti e metterti alla prova, per sapere quello che avevi nel cuore e se tu avresti osservato o no i suoi comandi. Egli dunque ti ha umiliato, ti ha fatto provare la fame, poi ti ha nutrito di manna, che tu non conoscevi e che i tuoi padri non avevano mai conosciuto, per farti capire che l'uomo non vive soltanto di pane, ma che l'uomo vive di quanto esce dalla bocca del Signore. Il tuo vestito non ti si è logorato addosso e il tuo piede non si è gonfiato durante questi quarant'anni. Riconosci dunque in cuor tuo che, come un uomo corregge il figlio, così il Signore tuo Dio corregge te.

Meditiamo la Parola con don Roberto / Michela e Mauro ci aiutano a pregare

.

Preghiamo (tutti)

O Dio, tu sei nostro Padre e noi siamo la tua famiglia: apri le nostre menti all'ascolto e alla comprensione della tua parola, e donaci un cuore docile a quanto oggi ci dirà il tuo Spirito. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Canto di esposizione Pane di vita nuova

- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| ○ Pane di vita nuova | ○ Pane della vita |
| Vero cibo dato agli uomini | Sangue di salvezza |
| Nutimento che sostiene il mondo | Vero corpo, vera bevanda |
| Dono splendido di grazia | Cibo di grazia per il mondo |
| ○ Tu sei sublime frutto | ○ Sei l'agnello immolato |
| Di quell'albero di vita | Nel cui sangue è la salvezza |
| Che Adamo non poté toccare | Memoriale della vera Pasqua |
| Ora è in Cristo a noi donato | Della nuova alleanza |

Preghiamo nel silenzio la Parola, ascoltata e meditata. Contempliamo la gloria del Padre, che splende nel Figlio e ci consola nello Spirito Santo.

La luce che accendiamo esprime il nostro desiderio di bene e di salvezza per il mondo intero.

Preghiamo (Sacerdote)

O Dio, che in questo sacramento della nostra redenzione
ci comunichi la dolcezza del tuo amore,
ravviva in noi l'ardente desiderio
di partecipare al convito eterno del tuo regno.
Per Cristo nostro Signore.

R. **Amen.**

❖ Preghiera per il Papa (Tutti, ultima pagina)

❖ Canto finale

Andate per le strade in tutto il mondo, chiamate i miei amici per far festa: c'è un posto per ciascuno alla mia mensa.

Nel vostro cammino annunciate il Vangelo, dicendo: "E' vicino il Regno dei cieli". Guarite i malati, mondate i lebbrosi, rendete la vita a chi l'ha perduta.

Vi è stato donato con amore gratuito: ugualmente donate con gioia e per amore. Con voi non prendete né oro né argento. perché l'operaio ha diritto al suo cibo.

PREGHIERA PER IL PAPA

Signore Gesù, pastore eterno di tutti i fedeli, tu che hai costruito la tua Chiesa sulla roccia di Pietro, assisti continuamente il Papa perché sia, secondo il tuo progetto, il segno vivente e visibile e il promotore instancabile dell'unità della tua Chiesa nella verità e nell'amore.

Annunci al mondo con apostolico coraggio tutto il tuo vangelo.

Ascolti le voci e le aspirazioni che salgono dai fedeli e dal mondo, non si stanchi mai di promuovere la pace.

Governi e diriga il popolo di Dio avendo sempre dinanzi agli occhi il tuo esempio, o Cristo buon Pastore, che sei venuto non per essere servito, ma per servire e dare la vita per le pecore.

A noi concedi, o Signore, una forte volontà di comunione con lui e la docilità ai suoi insegnamenti. Amen.

I GESTI E I SEGNI CHE ACCOMPAGNANO LA PREGHIERA

L'ICONA DELLA SANTISSIMA TRINITA' di RUBLEV

La Trinità è l'essenza della nostra fede in DIO che è Padre, Figlio e Spirito Santo. È l'icona scelta da AQM che meglio ne rappresenta il carisma: l'accoglienza dell'ospite. Inoltre, la Trinità è anche famiglia e AQM è una fraternità di famiglie.

LA RACCOLTA DELLE BUSTE *(riservata ad AQM)*

Gli appartenenti alla fraternità Alle Querce di Mamre donano ogni mese un contributo economico che alimenta un fondo di solidarietà, "ciascuno secondo quanto ha deciso nel suo cuore, non con tristezza né per forza, perché Dio ama chi dona con gioia".

LA LUCE SULL'ALTARE *(per tutti)*

Durante il momento di adorazione personale, ciascuno dei presenti ha la possibilità di offrire nel silenzio la propria preghiera o una richiesta di supplica portando all'altare una luce. La luce, di volta in volta, potrà assumere anche uno specifico significato proposto nel libretto della preghiera.