



## Alle querce di Mamre

11 GIUGNO 2024

Muggiò, cappellina "Amoris Laetitia"

"Dal quotidiano, la Speranza"

### ❖ Canto iniziale

#### **Eccomi, eccomi, Signore io vengo**

Eccomi, eccomi, si compia in me la tua volontà

#### **Nel mio Signore ho sperato**

E su di me s'è chinato

Ha dato ascolto al mio grido

M'ha liberato dalla morte

#### **Eccomi, eccomi, Signore io vengo**

Eccomi, eccomi, si compia in me la tua volontà

#### **I miei piedi hanno reso saldi**

Sicuri ha reso i miei passi

Ha messo sulla mia bocca

Un nuovo canto di lode

#### **Eccomi, eccomi, Signore io vengo**

Eccomi, eccomi, si compia in me la tua volontà

#### **Il sacrificio non gradisci**

Ma mi hai aperto l'orecchio

Non hai voluto olocausti

Allora ho detto, io vengo

#### **Eccomi, eccomi, Signore io vengo**

Eccomi, eccomi, si compia in me la tua volontà

### ❖ Saluto iniziale e introduzione alla preghiera

### ***Preghiamo (Tutti)***

O Spirito Santo vieni nel mio cuore: per la tua potenza attiralo a te, o Dio, e concedimi la carità con il tuo timore. Liberami, o Cristo, da ogni mal pensiero: riscaldami e infiammami del tuo dolcissimo amore,

così ogni pena mi sembrerà leggera. Santo mio Padre, e dolce mio Signore, ora aiutami in ogni mia azione.

Cristo amore,

Cristo amore.

Amen.

## CANTICO

<sup>57</sup> Benedite, opere tutte del Signore, il Signore,

**rit. lodatelo ed esaltatelo nei secoli.**

<sup>58</sup> Benedite, angeli del Signore, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>59</sup> Benedite, cieli, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>60</sup> Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>61</sup> Benedite, potenze tutte del Signore, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>62</sup> Benedite, sole e luna, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>63</sup> Benedite, stelle del cielo, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>64</sup> Benedite, piogge e rugiade, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>65</sup> Benedite, o venti tutti, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>66</sup> Benedite, fuoco e calore, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>67</sup> Benedite, freddo e caldo, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>68</sup> Benedite, rugiada e brina, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>69</sup> Benedite, gelo e freddo, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>70</sup> Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>71</sup> Benedite, notti e giorni, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>72</sup> Benedite, luce e tenebre, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>73</sup> Benedite, folgori e nubi, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>74</sup> Benedica la terra il Signore, lo lodi e lo esalti nei secoli.

<sup>75</sup> Benedite, monti e colline, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>76</sup> Benedite, creature tutte che germinate sulla terra, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>77</sup> Benedite, sorgenti, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>78</sup> Benedite, mari e fiumi, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>79</sup> Benedite, mostri marini e quanto si muove nell'acqua, il Signore, lodatelo ed esaltatelo...

<sup>80</sup> Benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>81</sup> Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>82</sup> Benedite, figli dell'uomo, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>83</sup> Benedite, figli d'Israele, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>84</sup> Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>85</sup> Benedite, servi del Signore, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>86</sup> Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>87</sup> Benedite, santi e umili di cuore, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

<sup>89</sup> Lodate il Signore, perché egli è buono, perché il suo amore è per sempre.

<sup>90</sup> Benedite, voi tutti che temete il Signore, il Dio degli dèi, lodatelo e celebratelo, perché il suo amore è per sempre».

## Dal vangelo secondo Marco (4,26 - 29)

Diceva: «Così è il regno di Dio: come un uomo che getta il seme sul terreno; dorma o vegli, di notte o di giorno, il seme germoglia e cresce. Come, egli stesso non lo sa. Il terreno produce spontaneamente prima lo stelo, poi la spiga, poi il chicco pieno nella spiga; 29e quando il frutto è maturo, subito egli manda la falce, perché è arrivata la mietitura».

*Meditiamo la Parola con don Maro, Giovanni e Milena ci aiutano a pregare.*

## ***Preghiamo (tutti)***

Gesù, aiutami a diffondere ovunque  
il tuo profumo, ovunque io passi.

Inonda la mia anima del tuo Spirito  
e della tua vita.

Invadimi completamente e  
fatti maestro di tutto il mio essere  
perché la mia vita  
sia un'emanazione della tua.

Illumina servendoti di me  
e prendi possesso di me a tal punto  
che ogni persona che accosto  
possa sentire la tua presenza in me.  
Guardandomi, non sia io a essere visto, ma tu in me.

(card. Newman)

## **Canto di esposizione**

### **Pane di vita nuova**

○ Pane di vita nuova  
Vero cibo dato agli uomini  
Nutrimento che sostiene il mondo  
Dono splendido di grazia

○ Tu sei sublime frutto  
Di quell'albero di vita  
Che Adamo non potè toccare  
Ora è in Cristo a noi donato

○ Pane della vita  
Sangue di salvezza  
Vero corpo, vera bevanda  
Cibo di grazia per il mondo

○ Sei l'agnello immolato  
Nel cui sangue è la salvezza  
Memoriale della vera Pasqua  
Della nuova alleanza

*Preghiamo nel silenzio la Parola, ascoltata e meditata. Contempliamo la gloria del Padre, che splende nel Figlio e ci consola nello Spirito Santo. La luce che accendiamo esprime il nostro desiderio di bene e di salvezza per il mondo intero.*

### ***Preghiamo (Sacerdote)***

O Dio, che in questo sacramento della nostra redenzione ci comunichi la dolcezza del tuo amore, ravviva in noi l'ardente desiderio di partecipare al convito eterno del tuo regno. Per Cristo nostro Signore.

**R. Amen.**

❖ Preghiera per il Papa (Tutti, ultima pagina)

❖ Canto finale

### **Ora vado sulla mia strada**

**Ora vado sulla mia strada con l'amore tuo che mi guida.**

**O Signore ovunque io vada resta accanto a me.**

**Io ti prego, stammi vicino ogni passo del mio cammino  
ogni notte, ogni mattino resta accanto a me.**

Il tuo sguardo puro sia luce per me

e la tua parola sia voce per me.

Che io trovi il senso del mio andare solo in te,

nel tuo fedele amare il mio perché.

**Ora vado sulla mia strada con l'amore tuo che mi guida.**

**O Signore ovunque io vada resta accanto a me.**

**Io ti prego, stammi vicino ogni passo del mio cammino  
ogni notte, ogni mattino resta accanto a me.**

## **PREGHIERA PER IL PAPA**

Signore Gesù, pastore eterno di tutti i fedeli, tu che hai costruito la tua Chiesa sulla roccia di Pietro, assisti continuamente il Papa perché sia, secondo il tuo progetto, il segno vivente e visibile, e il promotore instancabile dell'unità della tua Chiesa nella verità e nell'amore. Annunci al mondo con apostolico coraggio tutto il tuo vangelo.

Ascolti le voci e le aspirazioni che salgono dai fedeli e dal mondo, non si stanchi mai di promuovere la pace Governi e diriga il popolo di Dio avendo sempre dinanzi agli occhi il tuo esempio, o Cristo buon Pastore, che sei venuto non per essere servito, ma per servire e dare a vita per le pecore. A noi concedi, o Signore, una forte volontà di comunione con lui e la docilità ai suoi insegnamenti.

Benedici o Signore, il nostro Santo Padre, Papa Francesco; assistilo nel suo ufficio di pastore universale; sii la sua luce, la sua forza e la sua consolazione: E a noi concedi di ascoltare, con docilità di cuore, la sua voce come ascoltiamo la tua.

Amen.

## **I GESTI E I SEGNI CHE ACCOMPAGNANO LA PREGHIERA**

### **L'ICONA DELLA SANTISSIMA TRINITA' di RUBLEV**

La Trinità è l'essenza della nostra fede in DIO che è Padre, Figlio e Spirito Santo. È l'icona scelta da AQM che meglio ne rappresenta il carisma: l'accoglienza dell'ospite. Inoltre, la Trinità è anche famiglia e AQM è una fraternità di famiglie.

### **LA RACCOLTA DELLE BUSTE** (riservata ad AQM)

Gli appartenenti alla fraternità Alle Querce di Mamre donano ogni mese un contributo economico che alimenta un fondo di solidarietà, "ciascuno secondo quanto ha deciso nel suo cuore, non con tristezza né per forza, perché Dio ama chi dona con gioia".

### **LA LUCE SULL'ALTARE** (per tutti)

Durante il momento di adorazione personale, ciascuno dei presenti ha la possibilità di offrire nel silenzio la propria preghiera o una richiesta di supplica portando all'altare una luce. La luce, di volta in volta, potrà assumere anche uno specifico significato proposto nel libretto della preghiera.